

## Speiseplan

<b>Mahlzeiten</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Frühstück</b>  <b>8:30-9:00</b>	<b>Vollkornbrot</b>  <b>Frischkäse,</b> <b>Käseaufschnitt, Butter,</b> <b>Oliven, Schafskäse</b>  <b>Gemüseteller nach Saison</b>  <b>Wasser&amp; Milch</b>	<b>Vollkornbrot</b>  <b>Frischkäse,</b> <b>Käseaufschnitt, Butter,</b> <b>Oliven, Schafskäse,</b> <b>gekochte Eier</b>  <b>Gemüseteller nach Saison</b>  <b>Wasser&amp; Milch</b>	<b>Landbrot</b>  <b>Frischkäse,</b> <b>Käseaufschnitt, Butter,</b> <b>Oliven, Kräuterquark</b>  <b>Schafskäse,</b>  <b>Gemüseteller nach Saison</b>  <b>Wasser&amp; Milch</b>	<b>Vollkornbrötchen,</b> <b>Schrippen, Frischkäse,</b> <b>Käseaufschnitt, Butter,</b> <b>Oliven, Schafskäse,</b> <b>Kräuterquark</b>  <b>Gemüseteller nach Saison</b>  <b>Wasser&amp; Milch</b>	<b>Quarkspeise mit Obst,</b> <b>Müsli &amp; Milch</b>
<b>Mittag</b>  <b>zwischen</b>  <b>11:00-11:30</b>	<b>Spaghetti Napoli, dazu</b> <b>Salat</b>	<b>Kartoffelsuppe, dazu</b> <b>gebackene Brötchen,</b> <b>Gemüseteller</b>	<b>Hackbällcheneintopf</b> <b>&amp;</b> <b>Bulgur, dazu grüner Salat</b>	<b>Fischauflauf mit Gemüse</b>	<b>Gemüsereispfanne</b> <b>&amp;</b> <b>Joghurt</b>
<b>Nachtisch</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Eis</b>
<b>Vesper</b>	<b>frisches Obst,</b> <b>Knäckebröt</b>	<b>frisches Obst,</b> <b>Knäckebröt</b>	<b>frisches Obst,</b> <b>Knäckebröt</b>	<b>frisches Obst,</b> <b>Knäckebröt</b>	<b>frisches Obst,</b> <b>Knäckebröt</b>