



Frühstücksplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Verschiedene Brotsorten & Knäckebröt, Oliven, Frisch- und Scheibenkäse, Schafskäse, Butter Gemüseteller	Verschiedene Brotsorten & Knäckebröt, Oliven, Frisch- und Scheibenkäse, Kräuterquark, Butter Gemüseteller	Verschiedene Brotsorten & Knäckebröt, Oliven, Frisch- und Scheibenkäse, Schafskäse, Butter Gemüseteller	Quarkspeise mit Obst & Müsli	Vollkornbrötchen & Schrippen, Oliven, Frisch- und Scheibenkäse, Kräuterquark, Butter Gemüseteller
Marmelade & Honig	Gekochte Eier	Wurst		Trockenobst
Frische Vollmilch, Wasser	Frische Vollmilch, Wasser	Frische Vollmilch, Wasser	Frische Vollmilch, Wasser	Kakao, Wasser



Speiseplan

vom bis

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Nudeln*1 mit Broccolisöße*2	
Dienstag	Wunschessen der gruppe:	
Mittwoch	Hähnchenkeule & Bulgur*1, dazu bunter Salat	
Donnerstag	Fisch-Spinat-Auflauf*2 und Reis	
Freitag	Kartoffel-Lauch-Suppe*2, dazu Brötchen*1*3, Gemüseteller	Obstsalat*2

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan 2

Vom bis

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Spaghetti mit Bolognese*1,	
Dienstag	Wunschessen dergruppe:	
Mittwoch	Gemüse-Reis-Pfanne, dazu Zaziki*2	
Donnerstag	Lachs mit Champignonsoße, Salzkartoffeln & Salat*7*1	
Freitag	Linsensuppe, Brötchen*1, Gemüseteller	Spinatkuchen*1/2

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan 3

vom bis

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Nudeln*1 mit Gemüsesoße	
Dienstag	Wunschessen der Löwengruppe:	
Mittwoch	Bouletten*1 mit Backkartoffeln, dazu griechischer*2 Salat	
Donnerstag	Fischfilet in Tomatensoße*2 & Reis	
Freitag	Brokkolisuppe *2 mit Brötchen*1*3, Gemüseteller	Möhrenkuchen*1*2*3

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan 4

vom bis

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Nudeln*1 mit Champignonsoße *2	
Dienstag	Kürbissuppe *2, mit Brötchen*1*3, Gemüseteller	Apfelplätzchen *1/2/3
Mittwoch	Gulasch mit Spätzle*1*3, dazu mexikanischer Salat	
Donnerstag	Panierter Fisch*1*3, dazu Salzkartoffeln & Kräuterquark*2	
Freitag	Wunschessen dergruppe:	

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan 5

Vom bis

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Spinat-Nudel-Auflauf*1*2, gem. Salat	
Dienstag	Wunschessen der	Schokokuchen*1*2*3
Mittwoch	Hähnchenspieß*6 & Reis, dazu bunter Salat	
Donnerstag	Dillkartoffeln mit Fisch, dazu gem. Salat	
Freitag	Sellerie-Creme-Suppe*2 & Brötchen*1*3, Gemüseteller	Früchtejoghurt

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



#104293614

Speiseplan 6

Vom bis

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Spaghetti Napoli*1	
Dienstag	Wunschessen von der Gruppe:	
Mittwoch	Grüne Linseneintopf & Bulgur, dazu grüner Salat*1	
Donnerstag	Fischauflauf mit Gemüse, dazu Reis*7	
Freitag	Kartoffelsuppe & Würstchen, mit gebackenen Brötchen*1*2*3, Gemüseteller	Mandarinen-Quark*2

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan 7

vom bis

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Brokkoli-Erbsen-Pasta *1*2	
Dienstag	Wunschessen dergruppe:	
Mittwoch	Hühnerfrikassee*1*2 , dazu Reis	
Donnerstag	Fischfilet in Kräutersoße*1*2, dazu Kartoffelpüree & gem. Salat	
Freitag	Hochzeitssuppe mit Brötchen und Gemüseteller *1	Kuchen*1*2*3

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan 8

Vom bis 2020

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Nudeln mit Tomatensoße*1*3	
Dienstag	Wunschessen der gruppe:	
Mittwoch	Hühnerfrikassee und Reis *1*2	
Donnerstag	Fisch im Ofen*1*2 & Tomatensalat	
Freitag	Nudelsuppe*1*5	Karottenkuchen*1*2

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch